

CORE FITNESS

7 RUE DE LA PARLETTE
63000 CLERMONT FERRAND
09-81-68-66-30
WWW.CORE-FITNESS.FR

HORAIRES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI 9H00-22H00
SAMEDI 9H30-20H00
DIMANCHE 10H00-14H00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	SAMEDI
ACCUEIL LIBRE					
<u>12H15-13H00</u> BIKE CAFT	<u>12H30-13H15</u> BODY FIGHT	<u>12H30-13H15</u> BODY SCULPT	<u>12H30-13H15</u> BODY BARRE	<u>12H15-13H00</u> TBC	<u>10H00-10H45</u> CORE TRAINING
ACCUEIL LIBRE		ACCUEIL LIBRE	ACCUEIL LIBRE	ACCUEIL LIBRE	ACCUEIL LIBRE
<u>17H30-18H15</u> BODY BARRE	<u>17H45-18H15</u> HAPPY WALK	<u>17H45-18H30</u> BODY BARRE	<u>17H30-18H15</u> AFROJAM BIKE	<u>17H30-18H15</u> TAF	
<u>18H15-19H00</u> BODY FIGHT	<u>18H15-19H00</u> BRAS/BUSTE BIKE	<u>18H30-19H15</u> CAFT	<u>18H15-19H00</u> BODY SCULPT	<u>18H15-19H00</u> BODY BOXING BIKE	
<u>19H00-19H45</u> AFROJAM	<u>19H00-19H30</u> HIIT CORE	<u>19H15-20H00</u> TBC	<u>19H00-19H45</u> BODY FIGHT	<u>19H00-19H45</u> STRETCHING	